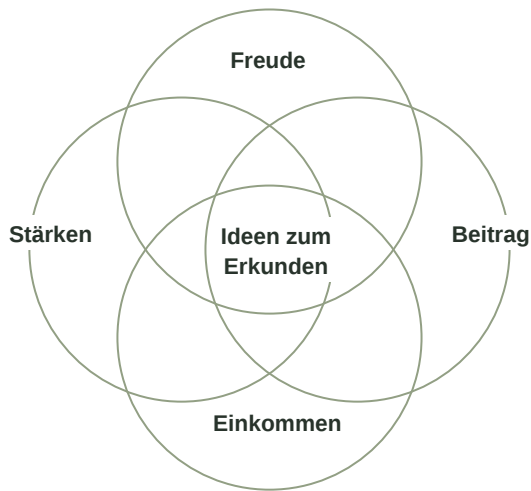


Ein ausgefülltes Beispiel

Julia möchte im Team mehr Wissen weitergeben. Ihre Antworten sind frei erfunden.



ERST SAMMELN

Nimm dir 20-30 Minuten. Ein paar Stichpunkte reichen. Schreib auf, was du erlebt hast, nicht was besonders gut klingt.

NICHT ALLES MUSS ZUM BERUF WERDEN

Die vier Kreise sind eine moderne Reflexionshilfe. Auch Freundschaften, Familie oder ein Hobby können deinem Leben Sinn geben.

01 Was mir Freude macht

Ich erkläre neuen Kolleginnen und Kollegen unsere Abläufe. Besonders gern zeige ich etwas direkt am Bildschirm.

02 Worin ich gut bin

Ich zerlege komplizierte Aufgaben in kleine Schritte. Mein Team fragt mich oft nach verständlichen Anleitungen.

03 Wo ich beitragen möchte

Neue Teammitglieder brauchen einen ruhigen Einstieg. Eine kurze Einführung könnte ihnen die ersten Tage erleichtern.

04 Was mich finanziell trägt

Meine Stelle sichert mein Einkommen. Ich möchte fragen, ob Einarbeitung ein fester Teil meiner Arbeitszeit werden kann.

05 Welche Verbindung ich sehe

Wissen verständlich weitergeben: Das mache ich gern, es fällt mir leicht und mein Team braucht es.

06 Was ich als Nächstes ausprobiere

Diese Woche frage ich meine Teamleitung nach einer 20-minütigen Einführung für neue Mitarbeitende. Danach hole ich Feedback ein und notiere, was mir daran gefallen hat.

Danach: Was hat mir gefallen? Was war schwierig? Was möchte ich wiederholen oder ändern?